

# PONONO



## 12月号 No.1

令和3年12月7日(水)  
綴法華中学校保健室

今日の目標  
思いやいを大切にしよう

今年も残すところ 1 ヶ月となりました。皆さんが楽しみにしている冬休みまであと少しです。これからの時期、夕方は暗くなるのが早いので外出時は不審者や交通事故に合わないよう気をつけましょう。



### 思春期教室があります



12月8日(木)に3年生、9日(金)に1・2年生で思春期教室を行います。その中で、赤ちゃん人形を抱っこや、妊婦ジャケットをつける体験などを行う予定です。そこで、みなさんもお家の人と生まれる前や赤ちゃんだったときのお話を聞いてきてほしいと思います！

なかなか普段は家族から赤ちゃんのころの話を聞く機会も多くないと思うので、ぜひこの機会に聞いてみましょう！

～ 保護者の皆さまへ ～

ぜひ、今回の機会にお子様の妊娠中や出産後のお話しをしていただければと思います。「なかなかミルクを飲まない子だったよ」「予定日より早く/遅く生まれてきたよ」など、当時の思い出を話してあげてください。

お忙しい時期ではありますが、ご協力よろしくお願ひします。(内藤)

### 防寒対策も忘れずに！

登下校時には、寒さ対策をしっかりとしましょう！雪道で滑りやすくなり、ポケットに手を入れて歩くと転んだときに危険です。大きなケガにも繋がるので、手袋をして、手は出して歩きましょう。

## リボン運動って知ってる？

今日、12月1日は“世界エイズデー”です。これは、エイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的としてWHO(世界保健機構)が提唱しました。この運動のシンボルとなるのが「レッドリボン」です。

実は、このようにさまざまな色のリボンを使って、“支援の気持ち”を表すことは『アウェアネス・リボン』と言われます。アウェアネスとは、直訳すると「認識、気づき」でアウェアネス・リボンは『気づきのリボン』と言われます。

### アウェアネス・リボン

#### Awareness Ribbon

世界各地で着用者(使用者)が社会運動、社会問題に対してさりげない支援や賛同の声明を表すアイテム  
(ウィキペディアより)



レッドリボン  
HIV/AIDSへの理解と支援



オレンジリボン  
児童虐待防止運動



ゴールドリボン  
小児がんへの理解と支援



イエローリボン  
障害者権利条約の普及と障害のある人の社会参加を推進



シトラスリボン  
コロナ禍で生まれた差別・偏見を無くす活動(愛媛県)



グリーンリボン  
移植医療の普及/世界メンタルヘルスデー(10.10)/環境保護運動



ティールリボン  
卵巣がんへの理解、検診の促進と早期発見を支援



ティール&ホワイトリボン  
子宮頸がんの啓発、ワクチン接種機会の確保、検診受診率の向上、治療情報の啓発、患者・体験者に対する社会参画の支援



ブルーリボン  
いじめ防止/世界自閉症デー(4.2)/自殺致事者への感謝/拉致被害者の生存と救出を支援



ブルー&イエローリボン  
ダウン症への理解と支援



レインボーリボン  
LGBTや性的マイノリティへの壁をフラットにする



ピンクリボン  
乳がんの正しい知識を広め早期発見の重要性を呼びかける



パープルリボン  
女性への暴力の根絶/※他にも多種の活動があります



ホワイトリボン  
女性が健康に自分らしく生きることを支援し、妊産婦死亡のない世界の実現を目指す



シルバーリボン  
脳や心に起因する疾患(障害)およびメンタルヘルスへの理解を深め促進する



ブラックリボン  
死者の追悼・哀悼/政治によるインターネット上の自由への介入に反対